

THỰC ĐƠN TUẦN 1 VÀ TUẦN 3 THÁNG 12/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Thực phẩm thay thế
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa xế	
Thứ 2	Cơm. Tôm làm ruốc bông. Trứng gà ốp vân. Canh bí nấu tôm. Bàu xào thịt lợn	chuối tiêu	Cơm. Tôm rim ngọt. Canh bầu nấu tôm	Cơm. Tôm làm ruốc bông. Trứng gà ốp vân. Canh bí nấu tôm. Bàu xào thịt lợn	Chuối tiêu	
Thứ 3	Cơm. Thịt gà rim lá chanh. Thịt bò om đậu phụ. Rau bắp cải xào thịt lợn.Canh xương gà nấu cải ngọt	Dưa hấu	Miến xào gà	Cơm. Thịt gà rim lá chanh. Thịt bò om đậu phụ. Rau bắp cải xào thịt lợn.Canh xương gà nấu cải ngọt	Miến xào gà	
Thứ 4	Sinh hoạt chuyên môn					
Thứ 5	Cơm, Thịt lợn hầm trứng cút, Cá thu sốt cà chua, Canh rau vật, Giá xào thịt lợn	Sữa bầu	Cơm. Cá thu ruốc bông. Canh rau chùm ngây với thịt lợn	Cơm, Thịt lợn hầm trứng cút. Cá thu sốt cà chua. Canh rau vật. Giá xào thịt lợn	Xôi gấc ruốc bông	
Thứ 6	Cơm. Canh rau ngọt nhạt với thịt lợn. Thịt bò sốt cà chua. Củ cải cà rốt xào thịt lợn	Sữa bầu	Cơm. Thịt lợn rim ngọt. Canh rau vật	Cơm. Canh rau ngọt nhạt với thịt lợn. Thịt bò sốt cà chua. Củ cải cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua uống Yakult	

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Lưu

Lê Thị Phương

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Vân

Đại diện nhà trường
(Ký, ghi rõ họ tên)



Ngô Thị Hoa Lý

THỰC ĐƠN TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 THÁNG 12/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Bữa chính chiều	Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		
	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa trưa		Bữa xế	thực phẩm thay thế	
Thứ 2	Com. Tôm om me. Trứng gà xào thịt lợn, lá hẹ. Canh bầu nấu tôm. Bí xào thịt lợn	Chè đậu đen	Com. Tôm rim thịt lợn. Canh rau vệt	Com. Tôm om me. Trứng gà xào thịt lợn, lá hẹ. Canh bầu nấu tôm. Bí xào thịt lợn	Chè đậu đen		
Thứ 3	Com. Thịt gà xáo. Thịt lợn om đậu phụ, cà chua. Canh xương gà nấu rau ngót. Củ cải, cà rốt xào thịt lợn	Cam vắt	Cháo thịt gà, đậu tằm, cà rốt	Com. Thịt gà xáo. Thịt lợn om đậu phụ, cà chua. Canh xương gà nấu rau ngót. Củ cải, cà rốt xào thịt lợn	Cháo thịt gà, đậu tằm, cà rốt		
Thứ 4	Com. Rau củ hầm thịt bò. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Cam vắt	Com. Canh rau vệt. Thịt lợn nấu giả gà	Com. Rau củ hầm thịt bò. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk (có đường)		
Thứ 5	Com. Giá xào thịt lợn. Canh rau vệt. Thịt lợn nấu giả gà. Cá thu rim mặn ngọt	Chuối tiêu	Com. Cá thu ruốc bông. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Com. Giá xào thịt lợn. Canh rau vệt. Thịt lợn xào mộc nhĩ. Cá thu rim mặn ngọt	Chuối tiêu		
Thứ 6	com, Thịt bò hầm, Canh cải ngọt nấu thịt lợn, Dưa chuột xào thịt lợn	Dưa hấu	com, Thịt lợn rim ngọt, Canh ngót nhật nấu thịt lợn	com, Thịt bò hầm, Lạc rim thịt lợn, Canh cải ngọt nấu thịt lợn, Dưa chuột xào thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng		

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Phương

Lê Thị Phương

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Vũ

Ngô Thị Hoa Lý

Đại diện nhà trường

(Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Vũ

