

THỰC ĐƠN TUẦN 1 VÀ TUẦN 3 THÁNG 10/2025

Thứ	Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		Thực phẩm thay thế
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính trưa	Bữa xế	
Thứ 2	Cơm. Tôm om me. Trứng gà xào thịt lợn, lá hẹ. Canh bầu nấu tôm. Bí xào thịt lợn	Chè đậu đen	Cơm. Tôm rim thịt lợn. Canh rau vệt	Cơm. Tôm om me. Trứng gà xào thịt lợn, lá hẹ. Canh bầu nấu tôm. Bí xào thịt lợn	Chè đậu đen	
Thứ 3	Cơm. Thịt gà rim lá chanh. Thịt bò om đậu phụ. Rau bắp cải xào thịt lợn. Canh xương gà nấu cải ngọt	Dưa hấu	Miến xào gà	Cơm. Thịt gà rim lá chanh. Thịt bò om đậu phụ. Rau bắp cải xào thịt lợn. Canh xương gà nấu cải ngọt	Miến xào gà	
Thứ 4	Sinh hoạt chuyên môn					
Thứ 5	Cơm. Giá xào thịt lợn. Canh rau vệt. Thịt lợn xào mộc nhĩ. Cá thu rim mặn ngọt	Chuối tiêu	Cơm. Cá thu ruốc bông. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Cơm. Giá xào thịt lợn. Canh rau vệt. Thịt lợn xào mộc nhĩ. Cá thu rim mặn ngọt	Chuối tiêu	
Thứ 6	Cơm. Canh rau ngót nhát với thịt lợn. Thịt bò sốt cà chua. Củ cải cà rốt xào thịt lợn	Sữa bầu	Cơm. Thịt lợn rim ngọt. Canh rau vệt	Cơm. Canh rau ngót nhát với thịt lợn. Thịt bò sốt cà chua. Củ cải cà rốt xào thịt lợn	Sữa chua uống Yakult	

Ban giám hiệu
(Ký, ghi rõ họ tên)

Lê Thị Phương

Lê Thị Phương

Đại diện nhà bếp

Phan Thị Vps



Ngô Thị Hoa Lý

THỰC ĐƠN TUẦN 2 VÀ TUẦN 4 THÁNG 10/2025

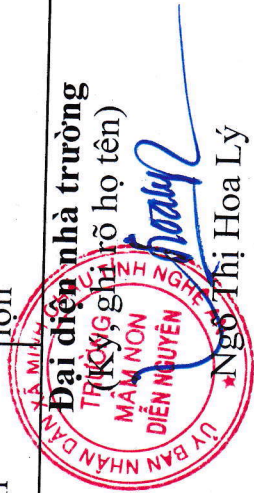
Nhóm cơm (19-36 tháng)			Nhóm mẫu giáo (37-72 tháng)		
Thứ	Bữa trưa	Bữa xế	Bữa chính chiều	Bữa trưa	Bữa xế
Thứ 2	Cơm. Tôm làm ruốc bông. Trứng gà ốp vên. Canh bí nấu tôm. Bàu xào thịt lợn	chúối tiêu	Cơm. Tôm rim ngọt. Canh bàu nấu tôm	Cơm. Tôm làm ruốc bông. Trứng gà ốp vên. Canh bí nấu tôm. Bàu xào thịt lợn	Chúối tiêu
Thứ 3	Cơm. Thịt gà xáo. Thịt lợn om đậu phụ, cà chua. Canh xương gà nấu rau ngót. Củ cải, cà rốt xào thịt lợn	Cam vắt	Cháo thịt gà, đậu tằm, cà rốt	Cơm. Thịt gà xáo. Thịt lợn om đậu phụ, cà chua. Canh xương gà nấu rau ngót. Củ cải, cà rốt xào thịt lợn	Cháo thịt gà, đậu tằm, cà rốt
Thứ 4	Cơm. Rau củ hầm thịt bò. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Cam vắt	Cơm. Canh rau vát. Thịt lợn nấu giả gà	Cơm. Rau củ hầm thịt bò. Thịt lợn rim mặn ngọt. Canh cải ngọt nấu thịt lợn	Sữa chua Vinamilk (có đường)
Thứ 5	Cơm, Thịt lợn hầm trứng cút, Cá thu sốt cà chua, Canh rau vát, Giá xào thịt lợn	Sữa bàu	Cơm. Cá thu ruốc bông. Canh rau chùm ngây với thịt lợn	Cơm, Thịt lợn hầm trứng cút. Cá thu sốt cà chua. Canh rau vát. Giá xào thịt lợn	Sữa bàu
Thứ 6	cơm, Thịt bò hầm, Canh cải ngọt nấu thịt lợn, Dưa chuột xào thịt lợn	Dưa hấu	cơm, Thịt lợn rim ngọt, Canh ngót nhặt nấu thịt lợn	cơm, Thịt bò hầm, Lạc rim thịt lợn, Canh cải ngọt nấu thịt lợn, Dưa chuột xào thịt lợn	Ngũ cốc dinh dưỡng

Người lập bảng
(Ký, ghi rõ họ

Lê Thị Phương

Đại diện nhà bếp
(Ký, ghi rõ họ tên)

Phan Thị Hoa Lý



Đại diện nhà trường

(Ký, ghi rõ họ tên)

Ngô Thị Hoa Lý